

Bežný denný režim v letných táboroch CK Slniečko



| body programu - aktivity | 7 - 10 ročný | 11 - 14 ročný | 15 - 17 ročný |
|---|-----------------|---------------------|---------------------|
| budíček | 07:15 | 07:45 | 08:15 |
| ranný nástup + rozcvička (štafeta) | 07:25 | 07:55 | 08:25 |
| ranná hygiena + upratovanie | 07:40 | 08:10 | 08:40 |
| raňajky | 08:00 | 08:30 | 09:00 |
| dopoludňajší program - 1. blok | 08:45 | 09:15 | 09:45 |
| desiata | 10:00 | 10:30 | 11:00 |
| dopoludňajší program - 2. blok | 10:45 | 10:45 | 10:45 |
| príprava na obed | 12.00 | 12.15 | 12.30 |
| obed | 12.30 | 12:45 | 13:00 |
| siesta / osobné voľno | 13.00 | 12.15 | 12.30 |
| popoludňajší program - 3. blok | 15:00 | 15:15 | 15:30 |
| olovrant | 16:00 | 16:15 | x |
| popoludňajší program - 4. blok | 16:15 | 16:30 | 16:45 |
| príprava na večeru | 17.30 | 17.45 | 18.00 |
| večera | 18:00 | 18:15 | 18:30 |
| osobné voľno (resp. príprava na večerný program) | 18.30 | 18.45 | 19.00 |
| večerný program - 5. blok | 19:00 | 19:30 | 20:00 |
| druhá večera | x | x | 22:00 |
| sociomíting - | 20:30 | 21:30 | 22:15 |

| | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|
| zhromaždenie oddielu (vyhodnotenie dňa) | | | |
| večerná hygiena | 21.00 | 22:00 | 23:00 |
| večierka | 21.30 | 22:30 | 23:30 |
| v príp. nočnej hry (6. blok) - je večierka posunutá o 30 min. - max. o 1 hod. | | | |